

## Kto może wziąć udział?

Projekt jest skierowany do 199 pracowników „Uzdrowisko Busko-Zdrój” S.A., w tym 165 kobiet i 34 mężczyzn. Jeśli jesteś zatrudniony na umowę o pracę i mieszkasz w województwie świętokrzyskim, to nie przegap tej szansy!

## Jak się zapisać?

Do udziału w projekcie możesz zapisać się wypełniając dokumenty rekrutacyjne, dostępne na witrynie internetowej pod adresem: <https://ubz.pl/pl/projekty-unijne>

Wypełnione i podpisane dokumenty rekrutacyjne dostarcz do biura projektowego mieszającego się w Sanatorium Marconi w Dziale Projektów Unijnych (parter, pokój nr 4). Jeśli masz pytania, skontaktuj się z nami pod numerem wewnętrznym 330 lub tel. kom.: 604 563 499.

## Dlaczego warto?

### Zadbaj o siebie i swoje zdrowie!

Ten projekt to doskonała okazja, abyś w pełni zadbał o swoje zdrowie, zredukował stres, poprawił ergonomię pracy i cieszył się lepszym samopoczuciem. Liczba miejsc jest ograniczona, więc nie zwlekaj – zapisz się już dziś i skorzystaj z tej wyjątkowej szansy!

**Okres rekrutacji trwa od 02 do 30 czerwca 2025 r.**

**Więcej informacji** uzyskasz pod numerem telefonu wewnętrznego: 330 lub tel. kom. 604 563 499.

## „Uzdrowisko Busko-Zdrój” Spółka Akcyjna

realizuje projekt:

***Wsparcie zdrowotne pracowników "Uzdrowiska Busko-Zdrój" S.A.***

**w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla  
Świętokrzyskiego 2021-2027**

**Priorytet FESW.07. Zdrowi i aktywni zawodowo**

**Działanie FESW.07.01 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników**



## Zadbaj o swoje zdrowie i komfort pracy!

Prezes „Uzdrowisko Busko-Zdrój” Spółka Akcyjna serdecznie zaprasza wszystkich pracowników zatrudnionych na umowę o pracę do udziału w projekcie, którego celem jest poprawa zdrowia i warunków pracy. Dzięki udziałowi w projekcie możesz zyskać nie tylko lepsze samopoczucie, ale także zwiększyć swoją efektywność i zadowolenie z pracy.

## Co oferuje projekt?



### 1. Diagnostyka i profilaktyka zdrowotna:

Twoje zdrowie jest dla nas priorytetem! W ramach projektu możesz skorzystać z szerokiej diagnostyki medycznej:

- **Pakiet badań krwi poszerzony** próby wątrobowe, morfologia krwi, żelazo, mocznik, OB, kreatynina, kwas moczowy, elektrolity, lipidogram, glukoza, marker raka trzustki, marker raka jelita grubego, marker raka piersi, marker raka żołądka, pakiet tarczycowy: TSH, FT4, FT3, anty-TPO, anty-TG, P/c.p. receptorom TSH(TrAb),
- **Marker raka prostaty panel: CHEK2 i oznaczenie PSA**
- **Marker raka jajnika**
- **USG tarczycy**
- **USG brzucha**
- **Konsultacje kardiologiczne z EKG i echem serca**
- **Konsultacje endokrynologiczne**
- **Konsultacje wyników badań ze specjalistą służby medycyny pracy**
- **Konsultacje dietetyczne (4 na osobę)**
- **Pakiety spotkań z psychologiem (10 na osobę)**
- **Pakiety masaży (3 pakiety po 10 masaży na osobę)**

### 2. Szkolenia i rozwój umiejętności:

Projekt przewiduje także szereg działań edukacyjnych, które pomogą Ci lepiej radzić sobie w codziennym życiu zawodowym:

- **Szkolenia z zakresu niedyskryminacji w miejscu pracy**  
Dowiesz się, jak przeciwdziałać dyskryminacji, promować równość i szacunek, a także jakie prawa przysługują pracownikom.
- **Warsztaty z zakresu ergonomii pracy**  
Praktyczne szkolenia, które pokażą Ci, jak dostosować swoje stanowisko pracy, aby zminimalizować ryzyko zdrowotne i poprawić komfort pracy.

### 3. Ergonomiczne doposażenie stanowisk pracy:

W ramach projektu zostaną zakupione ergonomiczne stoły do masażu oraz wózki sprzątające dostosowane do Twoich potrzeb i specyfiki wykonywanych obowiązków. Dzięki temu Twoje miejsce pracy będzie bezpieczniejsze i bardziej komfortowe.