

REGULAMIN KRIOKOMORY



1. Klient/Pacjent chcący skorzystać z zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej winien posiadać ze sobą imienne skierowanie lekarskie na zabieg, wystawione przez lekarza.
2. Kwalifikacji do zabiegów w kriokomorze dokonuje lekarz po zbadaniu pacjenta z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu.
3. Klient/Pacjent zobowiązany jest do podpisania zgody na zabieg oraz zapoznania się z zasadami korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej przed skorzystaniem z zabiegu.
4. Informacje niezbędne do skorzystania z zabiegu kriokomory są umieszczone na tablicach informacyjnych.
5. Przed skorzystaniem z zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej klient/pacjent ma prawo uzyskania od pracowników zakładu przyrodoleczniczego niezbędnych informacji o zabiegu.
6. Klient/Pacjent powinien zgłosić się w wyznaczonym miejscu i czasie na umówiony zabieg.
7. Klient/Pacjent zobowiązany jest stosować się do wszystkich wskazań personelu medycznego kwalifikującego do zabiegu.
8. Klient/Pacjent zobowiązany jest do przestrzegania higieny osobistej, zaleceń przygotowania do zabiegu.
9. Przed wejściem do kriokomory należy zdjąć wszystkie metalowe przedmioty (biżuteria, zegarek itd.)
10. Przed wejściem do kriokomory należy dokładnie osuszyć ciało ręcznikiem z nadmiaru wilgoci (potu).
11. Pacjenci przygotowani do zabiegu powinni posiadać bawełniane stroje z przeznaczeniem do kriokomory.
Strój taki powinien zawierać:
 - spodenki (ewentualnie body), skarpetki do kolan, rękawiczki, opaskę na uszy - (rzeczy własne pacjenta)
 - maseczkę ochronną na usta i nos, obuwie z drewnianą podeszwą - (rzeczy na wyposażeniu kriokomory).
12. Zabrania się wchodzenia do kriokomory pacjentom, którzy nie posiadają wyżej wymienionego stroju.
13. W kriokomorze mogą maksymalnie przebywać 2 osoby.
14. Do kriokomory pacjentów wprowadza fizjoterapeuta, informując o przebiegu zabiegu oraz o zagrożeniach i zachowaniu ciszy podczas zabiegu. Zabrania się wchodzenia do kriokomory bez zgody fizjoterapeuty.
Najpierw pacjent kieruje się do przedsionka kriokomory, następnie do komory właściwej, w której przebywa od 1 min do 3 min. Zabieg monitorowany jest przez fizjoterapeutę obsługującego kriokomorę.
15. Podczas zabiegu wskazany jest płytki oddech. Wdech powinien być dwa razy krótszy niż wydech (szybkie i znaczne ochłodzenie dróg oddechowych może doprowadzić do skurczu oskrzelików i trudności w oddychaniu).
16. Podczas trwania zabiegu wskazane jest poruszanie się w miejscu lub chodzenie, wykonując spokojne ruchy.
17. Zabrania się klaskania w dłonie, pocierania i poklepywania powierzchni ciała, dotykania ścian kriokomory, dotykania innych uczestników sesji krioterapii.
18. Jeśli podczas zabiegu dojdzie do zasinienia skóry, bólu, pieczenia lub jakichkolwiek objawów złego samopoczucia należy natychmiast powiadomić osobę prowadzącą zabieg lub opuścić kriokomorę.
19. W przypadku omdleń w kriokomorze podczas zabiegu, nie należy wpadać w panikę. Należy wykonać polecenia pracownika obsługującego kriokomorę.
20. Po zakończeniu zabiegu i opuszczeniu kriokomory należy zdjąć maseczkę, rękawiczki, opaskę i obuwie ochronne, zsunąć podkolanówki oraz udać się na obowiązkowe zabiegi kinezyterapeutyczne.

Sanatorium MARCONI nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w pomieszczeniach kriokomory.
Uwagi dotyczące realizacji zabiegów należy kierować do Nadzorującego ZPL MARCONI.